



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

พฤติกรรมการท่องเที่ยวและทัศนคติของคนไทยต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

กรฉัตร วงษ์มณี

สาขาวิชาการจัดการอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและบริการ ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์คือ เพื่อนำผลที่ได้จากศึกษาพฤติกรรมและทัศนคติการท่องเที่ยวของคนไทยมาจัดโปรแกรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ โดยกลุ่มตัวอย่างคือ คนไทยที่อาศัยอยู่ในเขตดุสิต เขตราชบุรีบูรณะ เขตบางพลัด และเขตจตุจักรในกรุงเทพมหานคร จำนวน 400 คน โดยการสุ่มตัวอย่างแบบสะดวกและวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพฤติกรรมการเดินทางท่องเที่ยวของคนไทย พบว่า โดยเฉลี่ย 1 ปี ส่วนใหญ่ เดินทางท่องเที่ยว 2-3 ครั้ง พาหนะจะเลือกใช้ รถยนต์ จำนวนวันที่เดินทางท่องเที่ยวเป็น 2 วัน ช่วงเวลาในการเลือกเดินทางท่องเที่ยวจะเลือก ช่วงเทศกาลต่างๆ กิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพที่เคยทำระหว่างการท่องเที่ยว คือ การปั่นจักรยาน การเลือกที่พักค้างแรมเลือก พักในโรงแรม ค่าใช้จ่ายในการเดินทางท่องเที่ยวแต่ละครั้ง ใช้ค่าใช้จ่าย มากกว่า 3,000 บาท และด้านทัศนคติต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของคนส่วนใหญ่ คิดว่าเป็นการท่องเที่ยวเพื่อพักผ่อนหย่อนใจ ความโดดเด่นและ สิ่งดึงดูดใจในการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ คิดว่าเป็น ความสวยงามของแหล่งท่องเที่ยว สื่อในการค้นหาข้อมูลในการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพคือ เลือกใช้ Google รูปแบบการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพที่ชอบคือ ทัวร์อาบน้ำแร่/แช่น้ำนม รูปแบบกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพที่ให้ความสนใจ คือ การอาบน้ำแร่/แช่น้ำพุร้อนในแหล่งธรรมชาติ การตรวจร่างกายเบื้องต้น การฟังบรรยายสาธิต การนวดแผนไทยและลงมือปฏิบัติด้วยตนเอง การประคบสมุนไพรลูกประคบ การรับประทานอาหารชีวจิต และการฝึกปฏิบัติสมาธิ ตามลำดับ โดยเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก

คำสำคัญ : พฤติกรรม, ทัศนคติ, การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2

วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

Tourism Behavior and Attitudes of Thai people towards Health Tourism.

Korachat vongmanee

Tourism and Hospitality Management Department of Social Sciences Faculty of Humanities and Social Sciences
Suan Sunandha Rajabhat University

Abstract

The purpose of this research was to study the behavior and attitude of Thai people to towards health tourism. The samples were 400 Thai people living in Dusit, Ratburana, Bang Phlat and Chatuchak districts in Bangkok Metropolis. They were randomly selected. The results of the study would the analyzed by means of descriptive statistics, i.e percentage, mean, and standard deviation.

The study found that the travel behavior of Thai people average in a year they traveled 2-3 times, the choose vehicles were cars the duration of time was 2 days. especially during public holidays. The health activity they wired to do most was eyeling bicycles and lived to stay in hotels. The cost of each travel was more than 3,000 baht. For the attitudes towards health tourism most of then it was travelling for relaxation. The outstanding and attraction of health tourism was the beauty of places

Keywords: Behavior, Attitude, Health Tourism



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

บทนำ

การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพถือว่าเป็นกิจกรรมหรือการพักผ่อนที่มีการดูแลสุขภาพทางด้านร่างกายและจิตใจให้มีความสอดคล้องกันการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยได้มีการแบ่งประเภทของการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพไว้ดังนี้(การท่องเที่ยวท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย2552)การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพแบ่งตามจุดมุ่งหมายวัตถุประสงค์ของโปรแกรมกิจกรรมการท่องเที่ยวและตามความต้องการของนักท่องเที่ยว แบ่งเป็น 2 ประเภทหลักดังนี้ 1. การท่องเที่ยวเชิงส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion Tourism) เป็นการเดินทางไปท่องเที่ยวเยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามในแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติและวัฒนธรรมเพื่อ การเรียนรู้วิถีชีวิตและพักผ่อนหย่อนใจ โดยแบ่งเวลาจากการท่องเที่ยวส่วนหนึ่งมาทำกิจกรรมด้านสุขภาพ เช่น การนวด อบ ประคบสมุนไพร สูดควันบำบัดและวาริบำบัดการอาบน้ำแร่หรือน้ำพุร้อน การฝึกกายบริหารการฝึกสมาธิ การบริการอาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ เป็นต้น 2. การท่องเที่ยวเชิงบำบัดรักษาสุขภาพ (Health Healing Tourism) เป็นการเดินทางไปท่องเที่ยวเยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามในแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติและวัฒนธรรมเพื่อ การเรียนรู้วิถีชีวิตและพักผ่อนหย่อนใจ โดยแบ่งเวลาส่วนหนึ่งจากการท่องเที่ยวไปรับบริการบำบัดรักษาสุขภาพการรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสุขภาพในสถานพยาบาล จากกระแสที่ผู้คนหันมาให้ความสนใจด้านสุขภาพมากขึ้นทำให้การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพมีการเติบโตอย่างรวดเร็ว ผู้วิจัยจึงมองเห็นโอกาสที่จะทำการศึกษาพฤติกรรมการท่องเที่ยวและทัศนคติของคนไทยต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพเพื่อนำผลจากการศึกษามาจัดทำโปรแกรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาพฤติกรรมและทัศนคติในการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของคนไทย

ระเบียบวิธีวิจัย

การศึกษาวินิจฉัยครั้งนี้เป็นการศึกษาวินิจฉัยเชิงปริมาณโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมและทัศนคติในการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของคนไทย ซึ่งมีรายละเอียดในการศึกษาดังนี้

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาวินิจฉัยครั้งนี้ คือ คนไทยในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งไม่ทราบจำนวนของประชากรที่แน่นอน ซึ่งผู้วิจัยได้ใช้สูตรของ W.G. Cochran ในการคำนวณหาจำนวนตัวอย่างสำหรับการวิจัยครั้งนี้ จากสูตรสามารถคำนวณกลุ่มตัวอย่างสำหรับการวิจัยครั้งนี้ได้เป็นจำนวน 400 ตัวอย่างที่จะนำมาศึกษาครั้งนี้จะดำเนินการสามารถเป็นกลุ่มตัวอย่างที่ใช้อ้างอิงไปยังประชากรเป้าหมายทั้งหมด

2. เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นแบบสอบถาม (Questionnaire) โดยเป็นคำถาม (ปลายปิด) ซึ่งผู้วิจัยได้ทำการสร้างขึ้นเองจากการรวบรวม ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาตำรา เอกสาร บทความ ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องแล้วนำมาประยุกต์ เป็นลักษณะข้อคำถามในแบบสอบถาม โดยแบ่งออกเป็น 3 ตอน

ส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลส่วนตัวของบุคคล

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการเดินทางท่องเที่ยวของคนไทย

ส่วนที่ 3 ทัศนคติต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

2. การการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลสำหรับงานวิจัยนี้จะนำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามมาประมวลผลโดยใช้การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ ซึ่งผู้วิจัยได้นำข้อมูลมาแจกแจงในการวิเคราะห์ตามประเด็นที่ต้องการจะศึกษา ดังนี้

ในส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลส่วนตัวของบุคคล ใช้สถิติเป็นค่าความถี่และร้อยละ

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการเดินทางท่องเที่ยวของคนไทย ใช้สถิติเป็นค่าความถี่และร้อยละ

ส่วนที่ 3 ทศนคติต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติค่าเฉลี่ย(Mean)และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D)

ผลการวิจัย

ในการศึกษางานวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการท่องเที่ยวและทัศนคติของคนไทยต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำผลที่ได้จากการศึกษาไปจัดทำโปรแกรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ผู้วิจัยได้ทำการเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างโดยใช้แบบสอบถามกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการทำวิจัยครั้งนี้คือ คนไทยที่อาศัยอยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งแบ่งออกเป็น 4 เขต ดังนี้ เขตราชบุรีบูรณะ, เขตดุสิต, เขตบางพลัด,เขตจตุจักร

จำนวน 400 คน ผู้วิจัยได้ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลโดยนำเสนอผลการวิเคราะห์ดังต่อไปนี้
ผลการศึกษาพบว่า

ข้อมูลด้านเพศ ของคนไทยในเขต ราชบุรีบูรณะ,เขตดุสิต, เขตบางพลัด,เขตจตุจักร ผลการศึกษาพบว่า เป็นเพศหญิง มากกว่า เพศชาย โดยเพศหญิง จำนวน 223 คน คิดเป็นร้อยละ 55.8 และ เพศชาย จำนวน 177 คน คิดเป็นร้อยละ 44.3

ข้อมูลด้านอายุ ของคนไทยในเขต ราชบุรีบูรณะ, เขตดุสิต,เขตบางพลัด,เขตจตุจักร ผลการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่อายุอยู่ระหว่าง 19 - 30 ปี จำนวน 179 คน คิดเป็นร้อยละ 44.8 รองลงมาอายุอยู่ระหว่าง 31- 45 ปี จำนวน 106 คน คิดเป็นร้อยละ 26.5 รองลงมาอายุ อยู่ระหว่าง 45 ปีขึ้นไป จำนวน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 17.8 และ อายุต่ำกว่า 18 ปี จำนวน 44 คน คิดเป็น ร้อยละ 11.0

ข้อมูลด้านอาชีพ ของคนไทยในเขต ราชบุรีบูรณะ, เขตดุสิต,เขตบางพลัด,เขตจตุจักร ผลการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่ทำอาชีพ พนักงานบริษัท จำนวน 169 คน คิดเป็นร้อยละ 42.3 รองลงมา เป็นนักศึกษา/นักเรียน จำนวน 94 คน คิดเป็นร้อยละ 23.5 รองลงมาเป็นธุรกิจส่วนตัว จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 18.5 รองลงมาทำอาชีพข้าราชการ/พนักงานของรัฐ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 10.0 และ ไม่ได้ประกอบอาชีพ จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 5.8

ข้อมูลด้านรายได้ ของคนไทยในเขต ราชบุรีบูรณะ,เขตดุสิต,เขตบางพลัด,เขตจตุจักร ผลการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่มีรายได้10,001- 20,000 บาท จำนวน 140 คน คิดเป็นร้อยละ 35.0 รองลงมา 20,001 - 30,000บาท จำนวน110 คน คิดเป็นร้อยละ 27.5 รองลงมาต่ำกว่า 10,000 บาท จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 20.8 และ 30,001 บาท ขึ้นไป จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 16.8

ข้อมูลด้านการศึกษา ของคนไทยในเขต ราชบุรีบูรณะ, เขตดุสิต, เขตบางพลัด,เขตจตุจักร ผลการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่ จะศึกษาในระดับปริญญาตรี จำนวน 168 คน คิดเป็นร้อยละ 42.0 รองลงมาศึกษาในระดับอนุปริญญา/ปวส จำนวน 101 คิดเป็นร้อยละ25.3 รองลงมาต่ำกว่าระดับมัธยม/ปวช จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 25.3 รองลงมาเป็นระดับปริญญาโท จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 10.5 และ ระดับปริญญาเอก จำนวน 6 คน คิดเป็น ร้อยละ 1.5



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ข้อมูลด้านสถานภาพ ของคนไทยในเขต ราชภัฏบุรีรัมย์, เขตดุสิต, เขตบางพลัด,เขตจตุจักรผล การศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่มีสถานภาพโสด จำนวน 208 คิดเป็นร้อยละ 52.0 รองลงมาสมรส จำนวน125 คน คิดเป็นร้อยละ 31.3 รองลงมาไม่ได้สมรส จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 13.3 และ หม้าย/หย่าร้าง/แยกกัน อยู่ จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 3.5

การเดินทางท่องเที่ยวโดยเฉลี่ยใน 1 ปี พบว่าส่วนใหญ่ เดินทางท่องเที่ยว 2-3 ครั้ง จำนวน 193 คน คิดเป็นร้อยละ 48.3รองลงมา 3 ครั้ง จำนวน 119 คน คิดเป็นร้อยละ 29.8 รองลงมา มากกว่า 3 ครั้ง จำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 14.5 และ1 ครั้ง จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 7.5

การเลือกใช้พาหนะ พบว่าส่วนใหญ่ จะเลือกใช้ รถยนต์ จำนวน 209 คน คิดเป็นร้อยละ 52.3 รองลงมาเป็นจักรยานยนต์ กับ รถตู้ จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 15.5 รองลงมา รถโค้ชปรับอากาศ จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 5.8 รองลงมาเป็น รถไฟ กับ เครื่องบิน จำนวน19 คน คิดเป็นร้อยละ 4.8 และ เรือ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8

จำนวนวันที่เดินทางท่องเที่ยว พบว่าส่วนใหญ่จะเดินทางจำนวน 2 วัน จำนวน 201 คน คิดเป็นร้อยละ 50.2 รองลงมา3-5 วัน จำนวน151 คน คิดเป็นร้อยละ 37.8 รองลงมา มากกว่า 5 วัน จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 6.3 และ 1 วัน จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 5.8

ช่วงเวลาในการเลือกเดินทางท่องเที่ยว พบว่าคนส่วนใหญ่ เลือก ช่วงเทศกาลต่างๆ จำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 32.0 รองลงมาวันหยุดนักขัตฤกษ์ จำนวน 79 คน คิดเป็นร้อยละ19.8 รองลงมาวันหยุดสุดสัปดาห์ จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 18.5 รองลงมาวันธรรมดา จำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ18.0 รองลงมาช่วงปิดภาคเรียน จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 10.8 และ อื่นๆ จำนวน 4 คิดเป็นร้อยละ 1.0

ทำกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพ พบว่าคนส่วนใหญ่ เลือก ปั่นจักรยาน จำนวน 101 คน คิดเป็นร้อยละ 25.3 รองลงมา การรับประทานอาหารเช้าเพื่อสุขภาพ จำนวน 98 คน คิดเป็นร้อยละ 24.5 รองลงมา การนวด ผ่อนคลาย จำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ 18.0 รองลงมา การทำสมาธิฝึกจิต จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ13.3 รองลงมา การทำโยคะ จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 11.8 และ อื่นๆ จำนวน 29 คิดเป็นร้อยละ 7.2

การเลือกที่พักค้างแรม พบว่าคนส่วนใหญ่ เลือก โรงแรม จำนวน 108 คน คิดเป็นร้อยละ 27.0 รองลงมา บ้านพักตากอากาศ จำนวน 112 คน คิดเป็นร้อยละ 28.5 รองลงมา โฮมสเตย์ จำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 20.5 รองลงมา บังกะโล จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ13.5 และ แคมป์/เต็นท์ จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ11.0

ค่าใช้จ่ายในการเดินทางท่องเที่ยวแต่ละครั้ง พบว่าคนส่วนใหญ่ ใช้ค่าใช้จ่าย มากกว่า 3,000 จำนวน 152 คน คิดเป็นร้อยละ 38.0 รองลงมา1,500- 3,000 บาทจำนวน 142 คน คิดเป็นร้อยละ 35.5 รองลงมา 1,001-1,500 บาท จำนวน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 21.5 และต่ำกว่า 1,000 บาท จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 5.0

ผลการศึกษาพบว่า ระดับความสนใจ ของคนไทย ใน เขตราชภัฏบุรีรัมย์, เขตดุสิต, เขตบางพลัด,เขตจตุจักร ต่อรูปแบบกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ โดยรวมพบว่าอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย3.47ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.569 ซึ่งแบ่งออกได้ดังนี้คือ ด้านการบริการอาบน้ำแร่/น้ำพุร้อน โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.62 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.686 ด้านการอบ/ประคบสมุนไพร โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.56 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

0.871 ด้านการบำบัดรักษาโดยแพทย์ โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.46 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.698 ด้านการฝึกสมาธิแนวพุทธศาสนา โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.28 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.170 และ ด้านการใช้บริการอาหารและ เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.25 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.085 ตามลำดับ

สรุปและอภิปรายผล

ในการศึกษางานวิจัยเรื่อง พฤติกรรมและทัศนคติของคนไทยต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำผลที่ได้จากการศึกษาไปจัดทำโรแกรมท่องเที่ยวตัวอย่างโดยใช้แบบสอบถามกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการทำวิจัยครั้งนี้คือ คือคนไทยที่อาศัยอยู่ใน เขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งแบ่งออกเป็น เขตราชบุรีบูรณะ เขตดุสิต , เขตบางพลัด, เขตจตุจักรจำนวน 400 คน พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็น เพศหญิงอายุ อยู่ระหว่าง 19 - 30 ปี ประกอบอาชีพ พนักงานบริษัท มีรายได้ 10,001- 20,000 บาท มีระดับการศึกษาปริญญาตรี และมีสถานภาพโสด

พฤติกรรมในการเดินทางท่องเที่ยว พบว่า คนไทยส่วนใหญ่ มีการเดินทางท่องเที่ยวโดยเฉลี่ยใน 1 ปี จะเดินทางท่องเที่ยว 2-3 ครั้ง โดยใช้ รถยนต์ และ ระยะเวลาในการท่องเที่ยวจำนวน 2 วัน ช่วงเวลาในการเดินทางท่องเที่ยวจะนิยมท่องเที่ยวในช่วง เทศกาลต่างๆ มีการทำกิจกรรมสุขภาพ คือ การปั่นจักรยาน จะนิยมพักค้างคืนที่ โรงแรม ค่าใช้จ่าย ที่ใช้ในการเดินทางท่องเที่ยวมีจำนวน มากกว่า 3,000 บาท และ มีความสนใจในกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ เช่น ด้านการนวดแผนไทย ด้านการอบ/ประคบสมุนไพร ด้านการบริการอาบน้ำแร่/น้ำพุร้อน และ ด้านการบำบัดรักษาโดยแพทย์ ใน ระดับความสนใจ มาก

ซึ่งในภาพรวมสอดคล้องกับงานวิจัยของ ธัญญลักษณ์ สิริวรรณางกุล (2554) พบว่า สิ่งดึงดูดใจที่ทำให้เดินทางมาท่องเที่ยวแบบฟาร์มสเตย์ คือความเรียบง่ายความเงียบสงบและความเป็นธรรมชาติมากที่สุด รองลงมา ที่พัก/การท่องเที่ยวรูปแบบใหม่ ซึ่งอาจเป็นไปได้ว่าในการเดินทางท่องเที่ยว ทุกครั้งก็จำเป็นต้องมองหาภาพรวมของแหล่งนิเวศ ที่เน้นทรัพยากรทางธรรมชาติ นอกจากนี้ในการเดินทางเป็นระยะเวลาหลายวันสิ่งสำคัญอีกอย่างก็คือที่พัก ที่มีความสะอาดสบาย และความปลอดภัย การเดินทางท่องเที่ยว นักท่องเที่ยวให้ความสำคัญกับการเดินทางเพื่อสัมผัสความสวยงามของธรรมชาติมากที่สุด รองลงมาเพื่อพักผ่อนหย่อนใจ และเพื่อหาประสบการณ์ใหม่ๆ โดยภาพรวมนั้นมีทัศนคติอยู่ในระดับมากหรือทัศนคติในเชิงบวก

ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาพฤติกรรมและทัศนคติของคนไทยต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพสามารถจัดทำเป็นโปรแกรมนำเที่ยวเชิงสุขภาพให้เหมาะสมกับคนไทยโดยการใช้ข้อมูลจากแบบสอบถาม และเลือกข้อมูลที่อยู่ในระดับมากที่สุด ประเด็นที่ผู้ตอบ แบบสอบถามมีความสนใจมากที่สุดมาจัดเป็นโปรแกรมท่องเที่ยว และควรมีการศึกษาพฤติกรรมการท่องเที่ยวของคนไทยในแต่ละภาคเพื่อจะได้ข้อมูลเพิ่มเติมที่ละเอียด สามารถนำมาจัดโปรแกรมท่องเที่ยวได้หลายรูปแบบและเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในประเทศไทย

เอกสารอ้างอิง

(1) ____ .วิธีสืบค้นสารสนเทศ (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา <https://www.matichon.co.th/:news/796717การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ> (วันที่ค้นข้อมูล 5 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561).



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

- (2) ชนิดา ทวีศรี. วิธีสืบค้นสารสนเทศ. (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา
<https://www.l3nr.org/posts/166878/ความหมายการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ> (วันที่ค้นข้อมูล 30 มกราคม พ.ศ. 2561).
- (3) ธัญญลักษณ์ สิริวรรณางกุล (2554). “แนวทางการส่งเสริมการท่องเที่ยวแบบฟาร์มสเตย์จังหวัดสระบุรี” วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (การจัดการท่องเที่ยว). มหาลัษฏ์ธุรกิจบัณฑิตย.
- (1) _____. How to find information (Online) source [https://www.matichon.co.th/news / 796717 Health Tourism](https://www.matichon.co.th/news/796717/Health_Tourism) (Date of Search 5 February 2018)
- (2) Chanida Thaveesri. (Online)source [https://www.l3nr.org/ posts / 166878 / MeaningHealth tourism](https://www.l3nr.org/posts/166878/MeaningHealth_tourism)(Date of Search 30 January 2061)
- (3) Thanyaluck Siri Vannakul (2011). Promotional Tourism Farmstay in Saraburi "Thesis Master of Arts (Tourism Management) Dhurakij Pundit University.