



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

การพัฒนาแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ สุพัช แก้วกาญจน์¹, ศิริพร พูลสุวรรณ²

¹สาขาวิชาสารสนเทศศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา,
e-mail : s58123406039@ssru.ac.th

²อาจารย์สาขาวิชาสารสนเทศศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา,
e-mail : siriporn.po@ssru.ac.th

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุบนระบบปฏิบัติการแอนดรอยด์ เพื่อประเมินประสิทธิภาพของแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ และเพื่อเปรียบเทียบความรู้ของผู้สูงอายุก่อนและหลังการใช้แอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ สำหรับเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ แบบประเมินประสิทธิภาพของแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ และแบบทดสอบสำหรับวัดความรู้ของผู้สูงอายุเรื่องเครื่องดื่มผักผลไม้และสมุนไพร ประชากรสำหรับการวิจัย คือ ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ 48. พัฒนา หมู่ที่ 14 ตำบลบางหัวเสือ อำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 50 คน โดยใช้สถิติในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ t-test ผลการวิจัยพบว่า แอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุมีประสิทธิภาพโดยรวมอยู่ในระดับดีมาก การเปรียบเทียบความรู้ของผู้สูงอายุก่อนและหลังการใช้แอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ พบว่า ผลสัมฤทธิ์ของผู้สูงอายุก่อนและหลังการใช้งานแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้

คำสำคัญ : ผู้สูงอายุ, เครื่องดื่มจากธรรมชาติ, เครื่องดื่มสำหรับผู้สูงอายุ



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2

วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

Development of Application on Natural Drink Recipes for Elderly People Well-Being

Suwapat Kaewkarn¹, Siriporn Poolsuwan²

¹Information Science Department, Faculty of Humanities and Social Science, Suan Sunandha Rajabhat University
e-mail : s58123406039@ssru.ac.th

²Lecturer of Information Science Department, Faculty of Humanities and Social Science, Suan Sunandha Rajabhat University
e-mail : siriporn.po@ssru.ac.th

Abstract

This research aimed to develop an application on natural drink recipes for elderly people well-being on Android Operating System and to test the efficiency of the application on natural drink recipes for elderly people well-being and to compare the knowledge of elderly people before and after using application on natural drink recipes for elderly people well-being. The research instruments consisted of the application on natural drink recipes for elderly people well-being, a questionnaire on the efficiency of the application on natural drink recipes for elderly people well-being and a test to evaluate the knowledge of elderly people about the herbal, fruit and vegetable drink. The sample consisted of 50 elders' members of the 4 So. Pattana Elderly Club, Moo 14, Bang Hua Suey Sub-District, Phra Pradaeng District, Samut Prakarn Province. Data were analyzed for percentage, mean, standard deviation and t-test.

The research analysis disclosed that the application on natural drink recipes for elderly people well-being was rated in the highest level ($\mu = 4.60$) and the knowledge test of the respondents showed that there was statistically difference between the pre-test and post-test at significant level of 0.5. which support the hypothesis.

Keywords : Elderly People, Natural drink, Drink for elderly people



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

บทนำ

ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยคาดว่าในปี 2564 ไทยจะมีผู้สูงอายุถึงร้อยละ 20 ซึ่งจะทำให้ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์ (มติชนออนไลน์, 2561) ผู้สูงอายุ คือ ประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิง ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป และมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย (พวงทอง ไกรพิบูลย์, 2558) ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุแบ่งออกได้เป็น 2 กลุ่มใหญ่ ๆ กลุ่มแรกคือ กลุ่มโรคสามัญทั่วไปที่ เป็นได้แม้ยังไม่เข้าสู่วัยผู้สูงอายุ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคไต ซึ่งเกิดได้กับคนทุกวัย แต่เมื่ออายุมากขึ้นก็ยังมีโอกาสเป็นมากขึ้น กลุ่มที่สองเป็นกลุ่มอาการที่เกิดเฉพาะกับผู้สูงอายุ คือเกิดจากความชราภาพของร่างกายหรือจากผลข้างเคียงจากโรคที่มารุมเร้าทำให้การดูแลตนเองถดถอยลง (โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์, 2558) สภาพปัญหาตามสภาวะของผู้สูงอายุที่ปรากฏหลักฐาน เช่น การขับถ่ายลดลง การรับรู้รสของลิ้นน้อยลง มีผลให้เบื่ออาหาร ท้องอืดและท้องผูก เลือดข้นมากขึ้น ทำให้การไหลเวียนลดลง หลอดเลือดแข็งตัวมากขึ้น ทำให้หัวใจต้องสูบน้ำเลือดแรงขึ้น ในขณะที่ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหัวใจลดลง มีผลให้เกิดอาการหัวใจล้มเหลว หรือโรคของเส้นเลือด ตับและไต ขับถ่ายของเสียออกจากร่างกายได้ช้า (สุวรรณ วรงค์เพ็ญ, 2555) ผู้สูงอายุจึงมีความต้องการการดูแลสุขภาพและความเอาใจใส่ ดังนั้นผู้สูงอายุจึงหันมาพึ่งพาการบริโภคเพื่อสุขภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการบริโภคเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพ เช่น น้ำผลไม้ พืชผัก ธัญพืช และสมุนไพรต่างๆ การดื่มน้ำผลไม้ พืชผัก ธัญพืช และสมุนไพรต่างๆ เป็นประจำเพื่อชดเชยให้กับร่างกายในสิ่งที่ขาด เพื่อให้ได้รับเส้นใยอาหาร วิตามิน เกลือแร่ และสารอาหารได้ครบถ้วน โดยมีการจัดการเครื่องดื่มจากธรรมชาติให้เหมาะสมกับชีวิตประจำวัน เพื่อช่วยลดความเครียด เสริมสร้างพลังงานให้กับตนเอง เพื่อสุขภาพภายในและภายนอก (จันทร์ วรากุลเทพ, 2561, หน้า 5)

เครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพ คือ เครื่องดื่มที่ได้จากการใช้ส่วนผสมต่างๆ เช่น ผลไม้ พืชผักต่าง ๆ นำมาแปรรูปให้เหมาะสมตามฤดูกาล แต่เดิม ผัก ผลไม้ ที่นำมาทำเป็นเครื่องดื่มมักจะเก็บมาสดๆ และใช้ทันที ทำให้ไม่มีความสด และคงคุณค่าตามธรรมชาติ (ฐานข้อมูลส่งเสริมและยกระดับคุณภาพสินค้า OTOP 2018, 2561) เครื่องดื่มจากธรรมชาติให้ประโยชน์ทั้งทางตรงและทางอ้อม ประโยชน์ทางตรงก็คือ ช่วยให้เราได้เครื่องดื่มที่อร่อย สะอาด ช่วยดับกระหาย คลายร้อน ทำให้ร่างกายสดชื่น กระปรี้กระเปร่า ส่วนประโยชน์ทางอ้อม คือ ใช้เป็นยาบำรุง และยารักษาโรค เช่น ช่วยขับปัสสาวะ ขับเหงื่อ บำรุงร่างกาย ช่วยระบาย หรือช่วยแก้ท้องเสีย เป็นต้น ตลาดเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพจากธรรมชาติในประเทศไทยขยายตัวอย่างต่อเนื่องเฉลี่ยร้อยละ 7.2 ต่อปี ในช่วง ปี 2555 – 2559 เนื่องจากผู้บริโภคตระหนักถึงคุณประโยชน์ที่ได้รับจากเครื่องดื่มประเภทนี้ และที่สำคัญคือเครื่องดื่มที่วัตถุดิบหลังจากธรรมชาติ ประกอบด้วย พฤติกรรมใส่ใจสุขภาพยังคงเป็นกระแสหลักในสังคมทำให้ ความต้องการเครื่องดื่มที่มีประโยชน์และดีต่อสุขภาพเพิ่มขึ้นตามไปด้วย และในปี 2559 เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพจากธรรมชาติมีมูลค่าทางตลาดประมาณ 44,578 ล้านบาท เติบโตจากปีก่อนหน้าร้อยละ 5.6 (อุตสาหกรรมพัฒนามูลนิธิเพื่อสถาบันอาหาร, 2560) ปัจจุบันโลกได้ก้าวเข้าสู่เทคโนโลยียุคสมัยใหม่ประกอบกับกระแสนิยมในการดูแลสุขภาพทำให้ผู้สูงอายุมีความต้องการดูแลตนเองมากขึ้น การพัฒนาแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับผู้สูงอายุที่รักในการดูแลสุขภาพ โดยแอปพลิเคชันนี้จะบอกถึงสูตรเครื่องดื่ม ผักผลไม้ และสมุนไพรต่างๆ และบอกถึงขั้นตอนการจัดเตรียมทำสำหรับการทำเครื่องดื่มและสามารถบอกถึงสรรพคุณที่มีอยู่ในเครื่องดื่มได้



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อพัฒนาแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุผ่านแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุนระบบปฏิบัติการแอนดรอยด์
3. เพื่อเปรียบเทียบความรู้ของผู้สูงอายุก่อนใช้และหลังใช้งานแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

สมมุติฐานของการวิจัย

1. ประสิทธิภาพของแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุอยู่ในระดับดี
2. ก่อนและหลังการใช้แอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุมีความรู้แตกต่างกัน

การทบทวนวรรณกรรม

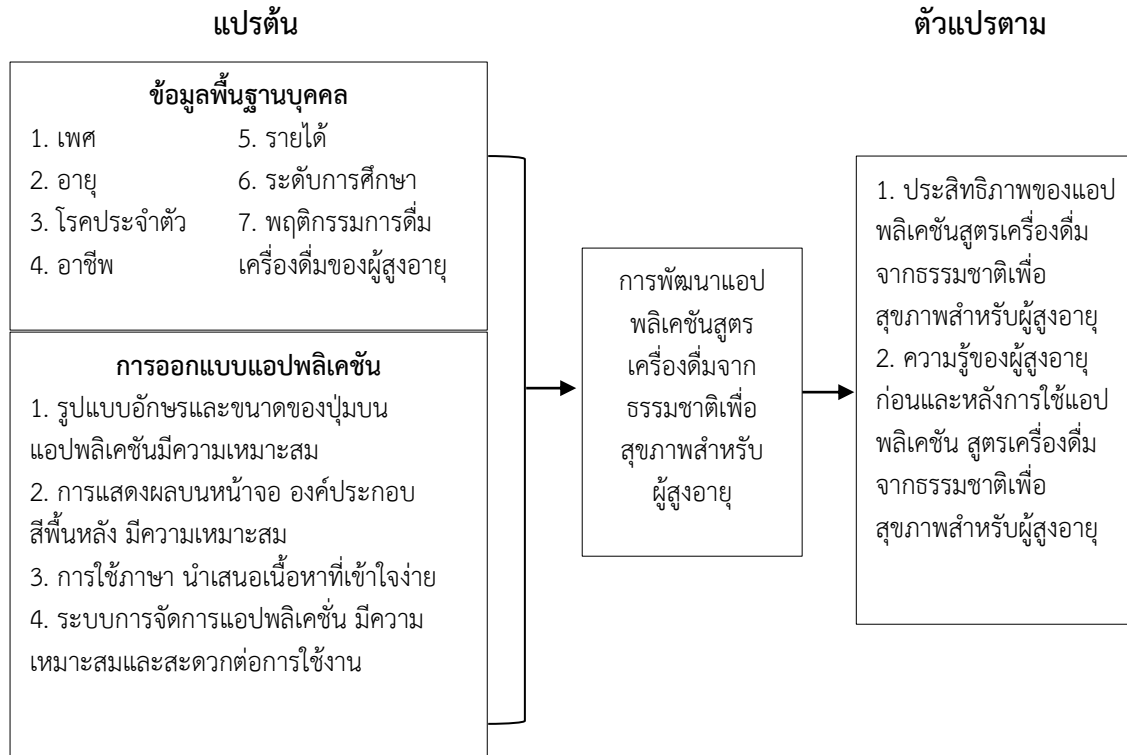
ความรู้สามารถแบ่งออกได้เป็น 2 ประเภท คือ ความรู้ที่ได้จากประสบการณ์ และความรู้ที่ได้จากการศึกษาค้นคว้า (ชญาดา ดีมาลัย, 2559) ในปัจจุบันแอปพลิเคชันก็เป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการให้ความรู้การพัฒนาแอปพลิเคชันควรคำนึงถึงประสิทธิภาพและผู้ใช้เป็นสำคัญโดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการใช้แอปพลิเคชัน 3 ลักษณะ ได้แก่ ปัญหาเกี่ยวกับสมรรถภาพร่างกายของผู้สูงอายุ ปัญหาลักษณะทางกายภาพของโทรศัพท์มือถือ และปัญหาเกี่ยวฟังก์ชันในการใช้งานในแอปพลิเคชันต่าง ๆ การพัฒนาแอปพลิเคชันสามารถแบ่งเป็น 5 ด้าน คือ ด้านเนื้อหา ด้านการออกแบบและการจัดรูปแบบ ด้านการแสดงผลหน้าจอ ด้านการทำงานของระบบ รวมทั้งด้านประโยชน์และการนำไปใช้ (พิมลอร ตันหัน, 2559) สำหรับการใช้แอปพลิเคชันของผู้สูงอายุนับได้ว่าเป็นรูปแบบใหม่ที่เกิดขึ้นในกลุ่มผู้สูงอายุเพราะเป็นการเรียนรู้เครื่องมือใหม่ และเรียนรู้วิธีการหาข้อมูลวิธีใหม่ของ ผู้สูงอายุด้านการใช้ โดยเฉพาะการใช้เพื่อหาข้อมูลสุขภาพ จะช่วยให้เข้าใจรูปแบบการใช้ปัญหาอุปสรรค เพื่อให้ได้แนวทางการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีประสิทธิภาพที่หลากหลายมากขึ้น (วรรณรัตน์ รัตนวรารักษ์, 2558) ผู้สูงอายุมีปัญหาเรื่องสุขภาพจึงจำเป็นต้องการดูแลร่างกายโดยการเลือกอาหารการกินหรือเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุจึงหันมาพึ่งการบริโภคเพื่อสุขภาพ อย่างบริโภคเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพ เช่น น้ำผลไม้ พืชผัก และสมุนไพรต่าง ๆ เครื่องดื่มจากธรรมชาติให้ประโยชน์ทั้งทางตรงและทางอ้อม ช่วยแก้กระหาย ทำให้ร่างกายสดชื่น กระปรี้กระเปร่า บำรุงร่างกาย (ไพโรจน์ อุ่นสมบัติ, 2553)

จากการศึกษาเอกสาร วรรณกรรม ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง สามารถกำหนดกรอบแนวคิดของการวิจัยได้ดังต่อไปนี้



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดของการวิจัย

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้ใช้แอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ แบบทดสอบประสิทธิภาพของแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ และแบบทดสอบสำหรับวัดความรู้ของผู้สูงอายุเรื่องเครื่องดื่มผักผลไม้และสมุนไพร เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล จากประชากร คือ ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ 4ส.พัฒนา หมู่ที่ 14 ตำบลบางหัวเสือ อำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 50 คน สำหรับแบบทดสอบเพื่อวัดความรู้เรื่องเครื่องดื่มผักผลไม้และสมุนไพร แบ่งออกเป็น 2 ตอน ได้แก่ ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ทำแบบทดสอบ เป็นแบบตรวจสอบรายการ (check list) และตอนที่ 2 แบบทดสอบวัดความรู้เรื่องเครื่องดื่มผักผลไม้และสมุนไพร จำนวน 14 ข้อ เป็นแบบปรนัยเลือกตอบ (multiple choice) 4 ตัวเลือก โดยมีระยะเวลาในการเก็บข้อมูลตั้งแต่วันที่ 21 พฤศจิกายน 2561 – วันที่ 27 พฤศจิกายน 2561 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ t-test ส่วนการพัฒนาแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุใช้แนวคิดการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ด้วย ADDIE model (Seel & Glasgow, 1998) ซึ่งประกอบด้วยขั้นตอนของการพัฒนา 5 ขั้นตอน ดังนี้ คือ ขั้นที่ 1 การวิเคราะห์ (analysis) ขั้นตอนที่ 2 การออกแบบ (design) ขั้นตอนที่ 3 การพัฒนา (development) ขั้นตอนที่ 4 การนำไปใช้ (implementation) และขั้นตอนที่ 5 การประเมินผล (evaluation) โดยได้ผลการพัฒนาแอปพลิเคชัน ดังต่อไปนี้



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา



ภาพที่ 2 ตัวอย่างแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

การข้อมูลที่ที่ได้จากการรวบรวม นำมาวิเคราะห์โดยอาศัยวิธีการทางสถิติได้ แบ่งออกเป็น 3 ตอน
ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ

ตารางที่ 1 ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ อายุ โรคประจำตัว

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ		
1.1 ชาย	15	30.0
1.2 หญิง	35	70.0
รวม	50	100
2. อายุ		
2.1 60 – 69 ปี	42	84.0
2.2 70 – 79 ปี	7	14.0
2.3 80 ปีขึ้นไป	1	2.0
รวม	50	100.0
3. โรคประจำตัว		
3.1 โรคเบาหวาน	9	17.0
3.2 โรคความดันโลหิต	14	26.4
3.3 โรคไต	6	11.3
3.4 ไม่มีโรคประจำตัว	14	26.4
3.5 โรคอื่นๆ	7	13.2
รวม	50	94.3



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ตอนที่ 2 การวัดประสิทธิภาพของแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

ตารางที่ 2 การวิเคราะห์ประสิทธิภาพของแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

ประสิทธิภาพของแอปพลิเคชัน	μ	S.	แปลผล
1. ด้านเนื้อหา	4.17	0.58	ดี
2. ด้านการออกแบบและการจัดรูปแบบ	4.40	0.66	ดี
3. ด้านการแสดงผลหน้าจอ	4.67	0.29	ดีมาก
4. ด้านการทำงานของระบบ	4.78	0.38	ดีมาก
5. ด้านประโยชน์และการนำไปใช้	5.00	1.00	ดีมาก
รวม	4.60	0.58	ดีมาก

ตอนที่ 3 การเปรียบเทียบความรู้ของผู้สูงอายุก่อนและหลังการใช้แอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

ตารางที่ 3 ความรู้ของผู้สูงอายุก่อนและหลังการใช้แอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

	Mean	จำนวน	S	t	df	Sig
ก่อน	7.58	50	2.12			
หลัง	10.82	50	2.775	-8.583	49	.000

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัย

1. ด้านข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ เป็นเพศหญิง ร้อยละ 70.0 และเพศชาย ร้อยละ 30.0 ตามลำดับ ผู้สูงอายุส่วนใหญ่อายุอยู่ในช่วงอายุ 60 – 69 ปี ร้อยละ 84.0 รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 70 – 79 ปี ร้อยละ 14.0 และช่วงอายุ 80 ปี ร้อยละ 2.0 ตามลำดับ ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นโรคความดันโลหิต และไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 26.4 รองลงมา มีโรคประจำตัวเป็นโรคเบาหวาน ร้อยละ 17.0 โรคอื่นๆ เช่น หอบหืด หัวใจ ร้อยละ 13.2 และ โรคไต ร้อยละ 11.3 ตามลำดับ

2. ด้านประสิทธิภาพของแอปพลิเคชันสูตรเครื่องดื่มจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในภาพรวมอยู่ในระดับดีมาก ($\mu = 4.60$, $S = 0.58$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ประสิทธิภาพของแอปพลิเคชัน อยู่ในระดับดีมาก คือ ด้านประโยชน์และการนำไปใช้มีประสิทธิภาพ ($\mu = 5.0$, $S = 1.0$) ด้านการทำงานของระบบ ($\mu = 4.78$, $S = 0.38$) ด้านการแสดงผลหน้าจอ ($\mu = 4.67$, $S = 0.29$) และประสิทธิภาพ



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ของแอปพลิเคชันอยู่ในระดับดี คือ ด้านการออกแบบและการจัดรูปแบบ ($\mu = 4.40$, $S = 0.66$) และด้านเนื้อหา ($\mu = 4.17$, $S = 0.58$) ตามลำดับ

3. ด้านการเปรียบเทียบความรู้ก่อนและหลังการใช้แอปพลิเคชันสูตรเครื่องตีมาจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 50 คน ผลวิจัยพบว่า มีค่าเฉลี่ยคะแนนก่อนเรียน เท่ากับ 7.58 คะแนน ค่าเฉลี่ยคะแนนหลังเรียน เท่ากับ 10.82 เมื่อเปรียบเทียบกับค่า sig เท่ากับ .000 มีค่าน้อยกว่า .05 แสดงให้เห็นว่าความรู้ของผู้สูงอายุหลังการใช้แอปพลิเคชันสูตรเครื่องตีมาจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ มีคะแนนสูงกว่าก่อนเรียน สรุปได้ว่าผลสัมฤทธิ์ด้านความรู้ของผู้สูงอายุก่อนและหลังการใช้แอปพลิเคชันสูตรเครื่องตีมาจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้

อภิปรายผล

การเปรียบเทียบความรู้ของผู้สูงอายุก่อนและหลังการใช้งานแอปพลิเคชันสูตรเครื่องตีมาจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ มีความแตกต่างกัน อยู่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ศิริวรรณ ชัตติยวิทยากุล (2553) ที่ได้ศึกษาเรื่องผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ตำบลละลมใหม่พัฒนา อำเภอโชคชัย จังหวัดนครราชสีมา ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมมีคะแนนการปฏิบัติตัวเพื่อส่งเสริมสุขภาพ แตกต่างกัน และสอดคล้องกับงานวิจัยของอนุชา จันทร์เต็ม , สรัญญา เชื้อทอง และปรกรณ์ สุปินานนท์ (2561) ได้ศึกษาเรื่อง การพัฒนาแอปพลิเคชันโดยใช้การเรียนรู้ร่วมกัน เรื่อง การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ผลการวิจัยพบว่า ผลการวัดผลสัมฤทธิ์หลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียนอยู่ที่ระดับนัยสำคัญทาง สถิติที่ระดับ .05 สามารถอภิปรายเพิ่มเติมได้ว่า ผู้สูงอายุมีความสนใจศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับสูตรเครื่องตีมาจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพ ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้จากการใช้แอปพลิเคชันสูตรเครื่องตีมาจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

สำหรับประสิทธิภาพของแอปพลิเคชันสูตรเครื่องตีมาจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ พบว่า ประสิทธิภาพของเครื่องมืออยู่ในระดับดีมาก ซึ่งไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของ อนุสา แก้วสมทอง และอนุรักษ อุดมเวช (2560) ได้ศึกษาเรื่อง การพัฒนาแอปพลิเคชันบนระบบแอนดรอยด์เพื่อการเรียนรู้เรื่องโอมเมนต์ของแรงสำหรับนักศึกษาตอนต้น ผลการวิจัยพบว่า แอปพลิเคชันมีประสิทธิภาพอยู่ ในระดับดี สามารถอภิปรายเพิ่มเติมได้ว่า เนื่องจากปัจจุบันเรื่องอาหารและเครื่องตีมาเป็นที่สนใจของคนทุกช่วงอายุในสังคม เนื่องจากมีประโยชน์หลายด้าน (ไพโรจน์ อุ่นสมบัติ, 2561) ผู้สูงอายุจึงมีความสนใจที่จะเรียนรู้ศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพด้วยตนเองเพื่อทำความเข้าใจกับการรักษาสุขภาพด้วยตนเองมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้แอปพลิเคชันสูตรเครื่องตีมาจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุมีเสียงบรรยายภายในแอปพลิเคชันทำให้ผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางสายตาเกิดความสนใจที่จะใช้แอปพลิเคชันมากยิ่งขึ้น

ข้อเสนอแนะ

แอปพลิเคชันสูตรเครื่องตีมาจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุสามารถนำไปใช้เป็นสื่อทางเลือกเพื่อให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุที่มีความสนใจในเรื่องของสุขภาพและการดูแลสุขภาพของหน่วยงาน และองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณอาจารย์แขนงวิชาสารสนเทศศึกษา สาขาวิชาสารสนเทศศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาทูทุกท่าน ที่ให้คำแนะนำ และการชี้แนะเพิ่มเติมในการทำงานวิจัย และบทความฉบับนี้จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

เอกสารอ้างอิง

- จันทร์ วรากุลเทพ และคนอื่น ๆ. (2561). **น้ำผักและผลไม้สูตรสมุนไพร-เครื่องเทศ เพื่อพลังงานและสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: เพชรกระรัต.
- ชญาดา ดีมาลัย. (2559). **การแบ่งปันความรู้ในองค์กรมหาชน**, สืบค้นเมื่อ 13 ตุลาคม, 2561, จาก http://ethesisarchive.library.tu.ac.th/thesis/2016/TU_2016_5802036037_5790_4185.pdf
- ดวงพร เพ็รซ์แบน. (2556). **ระบบปฏิบัติการแอนดรอยด์ คืออะไร**. สืบค้นเมื่อ 14 ตุลาคม, 2561, จาก http://potinimi.blogspot.com/2013/02/1_16.html
- ฐานข้อมูลส่งเสริมและยกระดับคุณภาพสินค้า OTOP 2018. (2561). **เครื่องดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ**, สืบค้นเมื่อ 14 ตุลาคม, 2561, จาก <http://www.sptn.dss.go.th/otopinfor/index.php/en/2014-10-09-08-12-02/article-1/149-2017-08-31-04-21-27>
- ไพโรจน์ อุ่นสมบัติ. (2561). **ประโยชน์จากเครื่องดื่มจากธรรมชาติ**. สืบค้นเมื่อ 26 สิงหาคม, 2561, จาก <http://www2.thaihealth.or.th/Content/27103-ประโยชน์จากเครื่องดื่มจากธรรมชาติ.htm>
- พวงทอง ไกรพิบูลย์. (2558). **ผู้สูงอายุ (Older person)**. สืบค้นเมื่อ 26 สิงหาคม, 2561, จาก haamor.com/th/ผู้สูงอายุ/
- พิมลอร ดันหัน. (2559). **แนวทางการพัฒนาแอปพลิเคชันบนโทรศัพท์มือถือสำหรับผู้สูงอายุ**. **วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเชีย ฉบับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี**, 10(3), 55- 62.
- ไพโรจน์ อุ่นสมบัติ. (2553). **เครื่องดื่มจากธรรมชาติ**, สืบค้นเมื่อ 13 ตุลาคม, 2561, จาก <http://www.si.mahidol.ac.th/sidoctor/e-pl/articleDetail.asp?id=88>
- มติชนออนไลน์. (2561). **สู่วัยไทยใต้ระดับ11.3ล้านคน-สำนักงานสถิติเล็งออกนโยบายหนุนมีลูกเพื่อชาติ**, สืบค้นเมื่อ 26 สิงหาคม, 2561, จาก https://www.matichon.co.th/news-monitor/news_911854
- โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์. (2558). **ผู้สูงอายุกับปัญหาสุขภาพ**, สืบค้นเมื่อ 26 สิงหาคม, 2561, จาก <https://www.bumrungrad.com/th/Better-Health/2558/living-longer-better-geriatric-health-care/degenerative-disorders-symptoms-treatment>
- วรรณรัตน์ รัตนวรงค์. (2558). **พฤติกรรมการใช้อินเทอร์เน็ตเพื่อหาข้อมูลสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร**. **วารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนา**, 7(1), 169-186
- ศิริวรรณ ชัดดีวิทยากุล. (2553). **ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ตำบลละลมใหม่พัฒนา อำเภอลำดวน จังหวัดนครราชสีมา**. **วารสารกองการพยาบาล**, 37(1), 1
- สุวรรณา วงค์เพ็ญ. (2555). **ปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ**, สืบค้นเมื่อ 27 สิงหาคม, 2561, จาก <http://suwanna12.blogspot.com/2012/07/blog-post.html>
- อนุชา จันทร์เต็ม, สรัญญา เชื้อทอง และปรกรณ์ สุปีนานนท์. (2561). **การพัฒนาแอปพลิเคชันโดยใช้**



การประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติของนักศึกษาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครั้งที่ 2
วันที่ 19 มกราคม 2562

ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

การเรียนรู้ร่วมกัน เรื่อง การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ.

Veridian E Journal, Silpakorn University. 11(1), หน้า 1371-1385.

อนุสา แก้วสมทอง และอนุรักษ์ อุดมเวช. (2560). การพัฒนาแอปพลิเคชันบนระบบแอนดรอยด์
เพื่อการเรียนรู้เรื่องโมเมนต์ของแรงสำหรับนักศึกษาตอนต้น. 20(3). หน้า 228-235.

อุตสาหกรรมพัฒนามูลนิธิเพื่อสถาบันอาหาร. (2560). ตลาดเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพจากธรรมชาติใน
ประเทศไทย. สืบค้นเมื่อ 9 พฤศจิกายน, 2561, จาก [http://fic.nfi.or.th/
MarketOverviewDomesticDetail.php?id=139](http://fic.nfi.or.th/MarketOverviewDomesticDetail.php?id=139)