



# โครงการธรรมะกับการใช้ชีวิตในยุคเทคโนโลยี 5G สาขาวิชาสารสนเทศศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์



คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร  
www.hs.ssrui.ac.th

 HS SSRU  
 HS SSRU

 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร  


 0 2160 1283-86

## โครงการธรรมะกับการใช้ชีวิตในยุคเทคโนโลยี 5G สาขาวิชาสารสนเทศศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

เมื่อวันพุธที่ 28 ตุลาคม 2563 ที่ผ่านมา แขนงวิชาสารสนเทศศึกษา กลุ่มสาขาวิชาสารสนเทศศาสตร์ ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ได้จัดโครงการธรรมะกับการใช้ชีวิตในยุคเทคโนโลยี 5G ซึ่งได้รับเกียรติจากพระครูปลัดทวิวัฒน์ (ธีรวิทย์ ฉนทวิชโช) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดราชาธิวาสวิหาร มาเป็นวิทยากรในการให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ธรรมะเพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน โดยมีกิจกรรมการเปิดวิดีโอที่แนะนำการนั่งสมาธิให้ได้อย่างน้อย 66 วัน เพื่อเป็นการเพิ่มสมาธิแก่ตนเอง หรือวิดีโอที่ผู้ชีวิตจนประสบความสำเร็จ แสดงให้เห็นถึงความอดทนและพยายามในการทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งอย่างตั้งใจ ซึ่งจัดขึ้นโดยนักศึกษาชั้นปีที่ 4 แขนงวิชาสารสนเทศศึกษา ณ ประชุมนิทานกอด คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์